

乳がん早期発見のための啓発・乳がん患者さんとその家族へのサポート

認定NPO法人 ハッピーマンマ

平成30年度 活動報告書
(2018.7.1～2019.6.30)



2018年
7月

乳がん啓発

第16回日本臨床腫瘍学会 ブース出展

- 日時 2018年7月19日(木)～21日(土)
- 会場 神戸ポートピアホテル、神戸国際展示場



8月

主催

未来プロジェクト同窓会

- 日時 2018年8月25日(土) 10:00～20:00
- 会場 天神ビル11階会議室 (福岡市中央区天神2丁目12番1号)
- 参加者 10年間のうち未来プロジェクトに参加した医療者
- 主催 認定NPO法人ハッピーマンマ

未来プロジェクトは、医師、薬剤師、看護師、臨床心理士、理学・作業療法士、放射線技師など医療従事者をめざす学生が集まって、臨床で活躍している先生やがん体験者の方々と一緒に「患者さんのためのチーム医療」を考えるプロジェクトです。



9月

乳がん啓発

福岡ソフトバンクホークス2軍 啓発ブース出展

■日時 2018年9月22日(土)
■会場 タマスタ筑後



10月

乳がん啓発

博多大丸 ピンクリボン活動

■日時 2018年10月8日(土) 10:00~18:00
■会場 エルガーラ・パサージュ広場 (福岡市中央区天神)
■活動内容 乳がん啓発パネル展示、触診模型展示と自己検診の指導、リーフレット配布、乳がんクイズラリー、ピンクリボン啓発グッズ販売、など





乳がん啓発

マリノアシティ福岡 観覧車ピンクライトアップ ピンクリボン活動

- 日時 2018年10月13-14日(土・日)
- 会場 マリノアシティ福岡(福岡市西区小戸)
- 活動内容 乳がん啓発パネル展示、触診模型展示と自己検診の指導、リーフレット配布、乳がんクイズラリー、ピンクリボン啓発グッズ販売、など



乳がん啓発

健康づくりフェスタふくおか2018

- 大会名 健康づくりフェスタふくおか2018
- 日時 2018年10月20日(土)~21日(日) 9:30~17:00
- 会場 TNC放送会館 1階 イベントスペース
- 主催 健康づくりフェスタふくおか実行委員会

〈構成団体〉

- ・福岡市・認定NPO法人ハッピーマンマ・(一社)福岡市医師会
- ・(一社)福岡市歯科医師会・(一社)福岡市薬剤師会
- ・(公財)福岡市スポーツ協会
- ・NPO法人福岡市レクリエーション協会・福岡市衛生連合会
- ・福岡市食生活改善推進員協議会・福岡市老人クラブ連合会
- ・福岡市七区男女共同参画協議会・(株)西日本新聞社
- ・RKB毎日放送(株)
- 協力 ・学校法人 西南学院大学
- 特別協賛 ツルハドラック
- 参加者数 32000人(2日間)



健康づくりフェスタふくおか2018

【ハッピーマンマ乳がん啓発ブース】

- 日時 2018年10月20日(土)～21日(日) 9:30～17:00
- 会場 TNC放送会館 1階 イベントスペース
- 主催 認定NPO法人ハッピーマンマ
代表理事：大野 真司(がん研究会 有明病院)

■実施内容

- ・乳がん解説パネル展示と解説
- ・乳がんクイズラリー
- ・乳がん触診模型による自己検診法の指導
- ・リーフレット、自己検診チラシ配布
- ・ピンクリボン啓発グッズ販売
- ・リボンボード作成
- ・風船配付 等

- クイズラリー参加者 20日(土):146人
21日(日):268人 合計414人



皆さまから多くのご支援、ご協力を頂きました。ありがとうございました。

乳がん啓発

岩田屋本店前広場 ピンクリボン活動

- 日時 2018年10月27日(土)
- 会場 岩田屋本店前広場(福岡市中央区天神)
- 活動内容 乳がん啓発パネル展示
触診模型展示と自己検診の指導、リーフレット配布など



11月

乳がん啓発

福岡トヨタレディースチャリティゴルフコンペ

- 日時 2018年11月12日(月)
- 会場 雷山ゴルフ倶楽部
- 活動内容 乳がん啓発パネル展示、触診模型展示と自己検診の指導、
リーフレット配布など



乳がん啓発

西鉄バスピンクリボンラッピングバス運行

福岡で初となる、乳がん早期発見のためにデザインされたピンクリボン号は、2012年から運行を開始しています。

この企画は、西鉄バス、株式会社映広様をはじめ、協賛企業各社様のご協力により実現致しました。

■運行日 2018年11月19日～2019年11月18日

■運行ルート

シーサイドももち線(博多駅～能古渡船場)

屋形原線(九大～那珂川営業所)

脇山線(博多駅～早良営業所)



乳がん啓発

福岡銀行本店 ピンクリボン活動

■日時 2018年11月22日(木)

■会場 福岡銀行本店前広場

■活動内容 乳がん啓発パネル展示、触診模型展示と自己検診の指導、リーフレット配布など



乳がん啓発

日本乳癌検診学会 ブース出展

- 日 時 2018年11月23-24日(金・土)
- 会 場 大阪国際会議場

乳がん啓発

日本緩和医療学会九州大会 ブース出展

- 日 時 2018年12月22日(土)
- 会 場 九州大学百年講堂
- 活動内容 乳がん啓発パネル展示、リーフレット配布など



2019年
1月

患者サポート

共催

With you Kyushu2019～あなたとプレステケアを考える会～ 『静かにからだのところに触れてみよう』

患者さんが日頃感じている疑問や不安について各テーマごとに小グループ(約10名)に分かれて患者さんと医療者(医師、看護師、理学療法士、臨床心理士等)と一緒に考えてみます。

- 日時 2019年1月20日(日) 12:30～16:30
- 会場 福岡市男女共同参画推進センターアミカス
- 主催 With you Kyushu実行委員会
- 共催 With You「～あなたとプレステケアを考える会～」、認定NPO法人ハッピーマンマ アストラゼネカ株式会社
- 後催 福岡市、西日本新聞社、西日本リビング新聞社
- 参加者 患者さん、医療者：147名



3月

乳がん啓発

リトルママフェスタ ブース出展 (九州労働金庫様より)

- 日時 2019年3月28日(木)
- 会場 西鉄ソラリアホテル
- 活動内容 乳がん触診模型展示と自己検診法の指導、リーフレット配布など



4月

乳がん啓発

タカガールデー in東京ドーム 福岡ソフトバンクホークスとのピンクリボン活動

毎年恒例となる、福岡ソフトバンクホークスとのピンクリボン活動。
今回初めて、東京ドームでのタカガールデーにブース出展しました。
ハッピーマンマ特設ブースでは、模型を使って自己検診法の指導やリーフレット配布、
グッズ販売を通して乳がんの早期発見のための啓発活動を行いました。

■日時 2019年4月22日(月) 18:00試合開始

■場所 東京ドーム

■イベント内容

ゲートにおいて乳がん早期発見のためのブース設置

(ピンクリボングッズ販売、乳がんパネル展示、リーフレット配布、触診模型解説など)



5月

乳がん啓発

博多どんたくパレード

■日時 2019年5月3日

■場所 冷泉公園～福岡中央公園までをパレード

■活動内容

がん患者や家族、支援者で構成された「がん・バツテン・元気隊」に加わり、
乳がん検診受診を市民へ呼びかけました。



5月

乳がん啓発

タカガールデー 福岡ソフトバンクホークスとのピンクリボン活動

毎年恒例となる、福岡ソフトバンクホークスとのピンクリボン活動。
1ゲートのハッピーマンマ特設ブースでは、模型を使って自己検診法の指導やリーフレット配布、グッズ販売を通して乳がんの早期発見のための啓発活動を行いました。

■日時 2019年5月11日(土) 14:00試合開始
2019年5月12日(日) 13:00試合開始

■場所 福岡ヤフオク!ドーム 1ゲート
■イベント内容

- ・ハッピーマンマのピンクリボンマークを使用し、ピンク塁ベース(1・2・3塁)
- ・ネクストバッタースサークル、マウンドのShをピンク色に!
- ・選手のキャップとヘルメットにピンクリボンマーク!
- ・球界初! 選手もピンクのユニフォームを着用!
- ・1ゲートにおいて乳がん早期発見のためのブース設置
(ピンクリボングッズ販売、乳がんパネル展示、リーフレット配布、触診模型解説など)



* 試合開始前、特設ステージにおいて、
初日には、森選手、甲斐野選手、本田コーチ、鳥越コーチが、
2日目には、森選手、今宮選手、甲斐野選手、村松コーチ、鳥越コーチが
啓発グッズとリーフレットを配布して、来場者に乳がん検診の早期受診を
呼びかけて下さいました。

初日



2日目



多くのボランティアの皆さまにご協力を頂き、ピンクリボン活動を行うことができました。
ありがとうございました。

乳がん啓発

博多大丸 ピンクリボンキャンペーン

- 日時 2018年5月25日(土) 10:00~17:00
- 会場 エルガーラ・パサージュ広場(福岡市中央区天神)
- 活動内容 乳がん啓発パネル展示、乳がん触診模型展示と自己検診の指導、リーフレット配布、乳がんクイズラリー、ピンクリボン啓発グッズ販売、など



6月

乳がん啓発

中村学園大学 同窓会 ブース出展

- 日時 2018年6月23日(日) 10:00~17:00
- 会場 ホテルニューオータニ博多(福岡市中央区渡辺通)
- 活動内容 乳がん触診模型展示と自己検診の指導、リーフレット配布、ピンクリボン啓発グッズ販売、など



年間を通して

患者サポート

がんところの詩募集

2010年より「がんところ」をテーマに、がん患者さんとご家族の様々な体験をもとに、その想いを込めて綴っていただいた川柳や句などを募集しています。

様々な想いのつまった2013年までの作品を集めた小冊子



患者サポート

ソフトバンクホークス観戦チケット配布

このプロジェクトは、2010年より、企業様のご厚意により、福岡ソフトバンクホークスの年間指定席を寄贈して頂いております。

このチケットは、乳がん患者さんやご家族のために有効に使用しており、福岡県内を中心に、乳がん患者会や乳がん診療を行っている施設の皆さまに観戦頂きました。観戦後には、感想文を提出いただき、企業様へご報告しています。

チケットのご提供先

サーコム・ジャパン株式会社 様(3/29~9/21の試合。1試合につき5席)



2019年
福岡ソフトバンクホークス
野球観戦チケットプレゼント
あなたとご家族の笑顔を見たいから

福岡ソフトバンクホークスのホームゲームでの観戦チケットを、乳がん患者さんとご家族にプレゼントいたします！
チケットもご希望の方は、観戦のPM申込み書を下記宛先までお送り下さい。

このプロジェクトは、福岡ソフトバンクホークス株式会社様のご協力のもと、サーコム・ジャパン株式会社様より観戦チケットを寄贈頂き、皆さまにプレゼントする予定です。

福馬NPO法人ハッピーマンマは、乳がん早期発見のための啓発活動を行っています。詳しくはこちらをご覧ください。 <http://www.happymamma.jp/>

応募先FAX番号 092-542-8503 (福岡県中央区南1丁目1-10 マンマ事務局)
応募期限をお知らせの上、返却して下さいます。くれぐれお間違えにご注意下さい！
お電話でのお問い合わせは受付していませんのでご了承下さい！

2019年福岡ソフトバンクホークス試合日程 [公式戦]

対戦相手	試合日時	球場	試合時間
対 楽天	3/29(土) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	3/30(日) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	3/31(月) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	4/1(火) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	4/2(水) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	4/3(木) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	4/4(金) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	4/5(土) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	4/6(日) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	4/7(月) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	4/8(火) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	4/9(水) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	4/10(木) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	4/11(金) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	4/12(土) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	4/13(日) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	4/14(月) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	4/15(火) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	4/16(水) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	4/17(木) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	4/18(金) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	4/19(土) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	4/20(日) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	4/21(月) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	4/22(火) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	4/23(水) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	4/24(木) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	4/25(金) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	4/26(土) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	4/27(日) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	4/28(月) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	4/29(火) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	4/30(水) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	5/1(木) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	5/2(金) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	5/3(土) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	5/4(日) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	5/5(月) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	5/6(火) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	5/7(水) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	5/8(木) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	5/9(金) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	5/10(土) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	5/11(日) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	5/12(月) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	5/13(火) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	5/14(水) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	5/15(木) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	5/16(金) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	5/17(土) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	5/18(日) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	5/19(月) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	5/20(火) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	5/21(水) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	5/22(木) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	5/23(金) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	5/24(土) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	5/25(日) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	5/26(月) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	5/27(火) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	5/28(水) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	5/29(木) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	5/30(金) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	5/31(土) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	6/1(日) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	6/2(月) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	6/3(火) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	6/4(水) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	6/5(木) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	6/6(金) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	6/7(土) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	6/8(日) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	6/9(月) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	6/10(火) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	6/11(水) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	6/12(木) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	6/13(金) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	6/14(土) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	6/15(日) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	6/16(月) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	6/17(火) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	6/18(水) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	6/19(木) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	6/20(金) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	6/21(土) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	6/22(日) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	6/23(月) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	6/24(火) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	6/25(水) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	6/26(木) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	6/27(金) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	6/28(土) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	6/29(日) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	6/30(月) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	7/1(火) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	7/2(水) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	7/3(木) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	7/4(金) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	7/5(土) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	7/6(日) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	7/7(月) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	7/8(火) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	7/9(水) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	7/10(木) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	7/11(金) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	7/12(土) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	7/13(日) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	7/14(月) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	7/15(火) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	7/16(水) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	7/17(木) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	7/18(金) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	7/19(土) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	7/20(日) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	7/21(月) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	7/22(火) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	7/23(水) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	7/24(木) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	7/25(金) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	7/26(土) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	7/27(日) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	7/28(月) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	7/29(火) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	7/30(水) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	7/31(木) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	8/1(金) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	8/2(土) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	8/3(日) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	8/4(月) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	8/5(火) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	8/6(水) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	8/7(木) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	8/8(金) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	8/9(土) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	8/10(日) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	8/11(月) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	8/12(火) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	8/13(水) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	8/14(木) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	8/15(金) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	8/16(土) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	8/17(日) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	8/18(月) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	8/19(火) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	8/20(水) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	8/21(木) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	8/22(金) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	8/23(土) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	8/24(日) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	8/25(月) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	8/26(火) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	8/27(水) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	8/28(木) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	8/29(金) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	8/30(土) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	8/31(日) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	9/1(月) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	9/2(火) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	9/3(水) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	9/4(木) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	9/5(金) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	9/6(土) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	9/7(日) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	9/8(月) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	9/9(火) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	9/10(水) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	9/11(木) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	9/12(金) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	9/13(土) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	9/14(日) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	9/15(月) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	9/16(火) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	9/17(水) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	9/18(木) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	9/19(金) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	9/20(土) 18:00	福岡	18:00
対 楽天	9/21(日) 18:00	福岡	18:00

福岡ソフトバンクホークス観戦チケット申込み用紙

観戦希望日 月 日 球場(観戦地):

席数: 席:

TEL: FAX:

お申し込み先: 〒815-0892 福岡県中央区南1丁目1-10 マンマ事務局

※観戦希望日をご記入下さい。
※観戦席は観戦日当日の観戦希望状況により、必ず観戦日の前夜までご記入下さい。
※ご記入内容が観戦チケット申込みの必要事項をすべて満たしていただきます。観戦申し込みが完了となります。



患者サポート

ハッピーサポートプログラム (乳がん患者会助成金サポートプロジェクト)

ハッピーサポートは、乳がんに関する活動を行っている九州圏内の患者団体の活動をサポートするために行っています。

今年度の助成団体は、4団体に決定し、総額302292円の助成を行いました。

- ・THINKPINK！（福岡市）
- ・福岡がん患者団体ネットワーク がん・バッテン・元気隊（福岡市）
- ・あけぼの福岡（福岡市）
- ・NPO法人ストップざがんの会（福岡市）

乳がん啓発

自己検診チラシ・リーフレット作成、配付

乳がん自己検診の推進のため、ブース出展の際には、模型を使用し指導しています。ご自身で週間付けるためにもチラシを作成、配布しました。



リーフレット3種類

自己検診

乳がんは自分で見つけることができる唯一のがんです。まずは自分の乳房に関心をもって、月に1回、日にちを決めて定期的にセルフチェック(自己検診)しましょう。

セルフチェックの時期
経閉前の方は生理開始後10日ごろ、閉経後は毎月、日を決めて。

乳房の異常を感じる時は、胸の片から乳房の方に両かたて寄って見えます。体をまんべんなく触りましょう。右の乳房のチェックが終わったら、左の乳房も同じ要領で触って見えます。両手を胸の中心に(「の」の字を書くように)触っても構いません。指先で乳房をつままないようにすることが大切です。自分のやりやすいスタイルを見つけてください。

1 鏡の前に立ち、両腕を下ろしたまま次のことを調べます。

- ① 左右の乳房の形、大きさに変化はないか
- ② 乳房のどこのかたにくぼみやゆびさついているところがないか
- ③ 乳首がへこんだり、乳首や乳輪がただれたりしていないか

2 両腕を上げて正位、斜位、斜めから鏡に映してa.b.cを調べます。

3 あおむけに寝て、右の乳房を調べるときは、右腕の下に頬、枕やタオルを入れて、乳房が垂れず、できるだけ平らに広がる状態にします。左手の指をそろえて、指の腹を滑らせるように確認していきます。

4 乳房の裏側を触る時は、検診する方の腕を上に向けて、内側(胸の中央部)から乳房に向へ指をそろえて、滑らせるながら触っていきます。

5 乳房の裏側を触るときは、乳をしっかりと出すようにして、胸のよくな異常な変化がないかを確認します。

自己検診を続けていくうちに、自分の乳房の形状がわかり、異常なところをつかみやすくなります。継続して、専門医の診察を受けましょう。

NPO法人ハッピーマンマ
<https://www.congre.co.jp/happymamma/>

マンマとはラテン語で乳房を意味します。ハッピーマンマは「乳がん予防のための啓発」と「乳がん患者と家族のケアおよびサポートの充実」を活動の目的としています。

自己検診のチラシ



乳がん啓発

ピンクリボングッズ作成・販売

各種イベントブースで乳がんについて知ってもらい、ハッピーマンマオリジナル啓発グッズを出展しています。

グッズの収益金はピンクリボン活動に大切にに使わせて頂いています。



Tシャツ(リボン・人形)
¥2000



キラキラピンバッチ
(ホワイト・ピンク)
各¥500



ピンバッチ
¥300



マグネット
¥300



スーパークリーナー
¥300



福岡ソフトバンクホークスコラボ
ピンバッチ 缶バッチ
¥500 ¥300



クリアファイル
A4サイズ(2枚入り)
¥300



クリアファイル
A5サイズ
¥150



ステッカーシール
¥100



ボールペン
¥200



ふせん
¥200

令和元年度(2019.7.1~2020.6.30)の主な事業計画

◆乳がん早期発見の啓発イベント

- ・健康づくりフェスタ
- ・博多どんたく港まつり どんたくパレードの参加
- ・タカガールデー
- ・ハッピーマンマリーフレット、啓発グッズの作成
- その他、各種イベントなどにピンクリボン活動としてブース出展

◆乳がん患者さんやそのご家族へのサポート

- ・福岡ソフトバンクホークス観戦チケットプレゼント
- ・がんとこころの詩(患者さんとご家族の想いを綴る川柳・句の募集)小冊子作成
- ・ピアサポートの支援
- ・ハッピーサポートプログラム(乳がん患者会助成金サポートプロジェクト)
- ・With you Kyushu2020~あなたとブレストケアを考える会~共催

多くの企業各社さま、ボランティアの皆さまにご支援・ご協力を頂き、

ピンクリボン活動を行うことができました。

令和元年度も引き続きよろしくお願い申し上げます。

認定NPO法人ハッピーマンマ 事務局

〒811-1347 福岡市南区野多目1丁目12-15-203

TEL:092-541-3231 FAX:092-542-8503

E-mail:tanaka.maki.fr@gmail.com

<http://www.congre.co.jp/happymamma/>