

乳がん早期発見のための啓発・乳がん患者さんとその家族へのサポート

認定NPO法人 ハッピーマンマ

平成25年度 活動報告書
(2013.7.1～2014.6.30)



2013年
8月

主催

第6回the未来プロジェクト

- 日 時 2013年8月24日(土) 10:00～20:00
2013年8月25日(日) 10:00～16:00
- 会 場 天神ビル11階会議室 (福岡市中央区天神2丁目12番1号)
- 参加費 無料
- 参加者 52名 医学部・薬学部・看護学部・心理学科の学生さん
- 主 催 NPO法人ハッピーマンマ

未来プロジェクトは、医師、薬剤師、看護師、臨床心理士、理学・作業療法士、放射線技師など医療従事者を目指す学生が集まって、臨床で活躍している先生やがん体験者の方々と一緒に「患者さんのためのチーム医療」を考えるプロジェクトです。



9月

乳がん啓発

平成25年度 がん征圧の集い

- 日 時 2013年9月14日(土) 13:30～
- 会 場 JR博多シティ9F (福岡市博多区博多駅中央街1-1)
- 主 催 公益財団法人福岡県すこやか健康事業団
- 活動内容

乳がん啓発パネル展示・リーフレット配布・啓発グッズ販売など



乳がん啓発

ハードロックカフェ福岡 ピンクリボンツアー

- 日 時 2013年9月28日(土) 11:30～ スペシャルライブ20時～
- 会 場 ハードロックカフェ福岡(福岡市中央区地行浜2-2-1ホークスタウンモール1F)
- 主 催 ハードロックカフェ福岡
- 活動内容

店舗前にて、乳がん啓発パネル展示・リーフレット配布など
マンモグラフィ検診 11:30～16:00 (福岡和白総合健診クリニックによる)



当日のイベントでの募金をご寄附いただきました

10月

乳がん啓発

福岡スクールオブニュージック専門学校ミュージカル

■日 時 2013年10月25日(金)
 2013年10月26日(土) 開場17:30 開演18:30

■場 所 キャナルシティ劇場
 福岡市博多区住吉1-2 キャナルシティ博多シアタービル4階

■活動内容 講演・パネル貸し出し



11月

患者サポート

主催

乳がん患者さんのためのお話しとヨガ

乳がん患者さんに向けて「遺伝性乳がん」「乳房再建術」「新しい乳がん治療薬」をテーマに講師の先生をお招きしてご講演いただき、またヨガでは呼吸法を学びました。

■日 時 2013年11月3日(日・祝)13:00~16:00
 ■場 所 天神ビル11階 10号会議室 (福岡市中央区天神2丁目12番1号)
 ■定 員 200名
 ■プログラム

「乳がんは遺伝するの?」

徳永 えり子 NPO法人ハッピーマンマ 理事
 九州大学大学院 九州連携臨床腫瘍学
 九州大学病院 乳腺外科(2)

「乳がんになっても Positive thinking! 健康に美しく」

矢永 博子 先生 医療法人Yanaga CLinic 院長

「知っておこう!!これから登場する新しい乳がん治療薬」

大野 真司 NPO法人ハッピーマンマ 代表理事
 九州がんセンター臨床研究センター

「ヨガという優しい乳がんリハビリ」

岡部 朋子 氏 全米ヨガアライアンス認定ヨガ講師
 メディカルヨガ ルナワークス主宰

■活動内容

啓発グッズ販売、企業展示ブース



乳がん啓発

共催

第16回シティウォークinふくおか

2007年より「シティウォークinふくおか」となり福岡市と共催することで、より多くの市民が参加しています。

■日 時 2013年11月10日(日) 10:45～15:00

■場 所 福岡ヤフオク!ドーム

■内 容 福岡ヤフオク!ドームおよびその周辺をウォーキング 5km・10km・15km

■活動内容

ヤフオクドームフィールド内のハッピーマンマブースでは、乳がん早期発見のための啓発活動として、乳がんクイズラリー、パネル展示、患者会の紹介、子供絵画展を行いました。

■主 催 シティウォークinふくおか実行委員会



企業各社のご協賛により開催することができました。ありがとうございました。

乳がん啓発

西鉄バスピンクリボンラッピングバス運行

福岡で初となる、乳がん早期発見のためにデザインされたピンクリボン号は、2012年から運行を開始しています。

この企画は、西鉄バス、株式会社映広様をはじめ、協賛企業各社様のご協力により実現致しました。

■運行日

2013年11月15日～2014年11月16日

■運行ルート

博多駅前ー住吉ー(渡辺通り)ー天神ー(都市高速)ーヤフードーム前ー領事館ーマリナタウンー能古渡船場 (1日 5～6往復)



12月

乳がん啓発

キャナルシティピンクリボン活動 愛でつながるピンクリボンキャンペーン

クリスマスイベントとして、観光客も多いキャナルシティ博多でピンクリボンキャンペーンを行いました。イルミネーションもピンク色でした。

- 日 時 2013年12月14日～15日(土・日) 11:00～16:00
- 場 所 キャナルシティ博多 B1ムーンウォークにて
- 活動内容

乳がん早期発見のための啓発活動として、乳がんパネル展示、啓発グッズ販売を行いました。



2014年
1月

患者サポート

共催

With you Kyushu2014～あなたとプレストケアを考える会～ 『心をつなごう』

患者さんが日頃感じている疑問や不安について各テーマごとに小グループ(約10名)に分かれて患者さんと医療者(医師、看護師、理学療法士、臨床心理士等)と一緒に考えてみます。

- 日 時 2014年1月26日(日) 12:30～16:30

- 会 場 福岡市男女共同参画推進センター・アミカス
福岡市南区高宮3丁目3-1

- 主 催 With you Kyushu実行委員会

- 共 催 With You「～あなたとプレストケアを考える会～」、NPO法人ハッピーマンマ
アストラゼネカ株式会社、大鵬薬品工業株式会社

- 後 催 福岡市、西日本新聞社、西日本リビング新聞社



2月

主催

the未来プロジェクト 番外編薬学生向け講演会

薬学部の学生さんたちの卒業後の進路について、病院・調剤薬局・製薬企業で働く薬剤師に現場での仕事内容など色々なお話しをして頂く機会を設けたいと企画しました。

- 日 時 2014年2月28日(金) 19:00～20:00
- 会 場 福岡県すこやか健康事業団3階会議室
福岡市中央区天神2丁目13番地7号 福岡平和ビル3階
- 主 催 NPO法人ハッピーマンマ

3月

乳がん啓発 毎日新聞社 対談掲載

- 掲載日 2014年3月13日 朝刊
- 内 容 林田スマさんと大野代表理事による対談と紙面での啓発、RKBラジオにて対談の様子を放送



5月

乳がん啓発 博多どんたくパレード

- 日 時 2013年5月3日
- 場 所 冷泉公園～福岡中央公園までをパレード
- 活動内容

がん患者や家族、支援者で構成された「がん・バッテン・元気隊」に加わり、乳がん早期発見のために市民へ呼びかけています。



乳がん啓発

共催

健康づくりフェスタ2014

「シティウォークinふくおか」(福岡市との共催)は名称を変えて「ルーマラソンとウォーク」を中心とした「健康づくりフェスタ」として大濠公園・舞鶴公園にて新たに開催されることとなりました。

■日時 2014年5月25日(日) 9:00～16:00

■場所 舞鶴公園・大濠公園 平和台陸上競技場

■内容 ・鴻臚館「ルーマラソン」 9:00～13:00
平和台陸上競技場と鴻臚館跡外周の42.195kmをチーム(1チーム4～10人)で走ります。

・福岡城下のびのびウォーク10:00～13:00
舞鶴公園から大濠公園の約6km～7kmを歩きます。

・健康ひろば 9:00～16:00
 　＜ステージ＞さまざまな健康イベント、ゲストトークなど
 　＜ブース＞健康チェックコーナーなど

■活動内容

乳がんパネル展示、乳がん触診模型展示、リーフレット配布、
リボンボード作成、啓発グッズ販売

■主催 健康づくりフェスタふくおか実行委員会
実行委員長:大野 真司(ハッピーマンマ)

構成団体:福岡市、(一社)福岡市医師会、(一社)福岡市歯科医師会、
(一社)福岡市薬剤師会、ふくおかウォーキング協会、NPO法人ハッピーマンマ、
NPO法人福岡市レクリエーション協会、(公財)福岡市スポーツ協会、
福岡市食生活改善推進員協議会、福岡市老人クラブ連合会、福岡市衛生連合会、
福岡市七区男女共同参画協議会、(株)西日本新聞社、RKB毎日放送(株)



多くのボランティアの皆さまにご協力を頂き、ピンクリボン活動を行うことができました。
ありがとうございました。

6月

乳がん啓発 タカガールデー

昨年に続き、6回目となる福岡ソフトバンクホークスとのピンクリボン活動が実現しました。今年は「女子高生デー」から「タカガールデー」と名前を変えて開催されました。4ゲートのハッピーマンマ特設ブースでは、模型を使って自己検診法の指導やリーフレット配布、グッズ販売を通して乳がんの早期発見のための啓発活動を行いました。

- 日 時 2014年5月11日(日) 12:00開場 14:00試合開始
福岡ソフトバンクホークス×埼玉西武
- 場 所 福岡ヤフオク!ドーム 4ゲート
- イベント内容

- ・ハッピーマンマのピンクリボンマークを使用し、ピンク塁ベース(1・2・3塁)
- ・ネクストバッタースサークル、マウンドのShをピンク色に!
- ・4ゲートにおいて乳がん早期発見のためのブース設置
(ピンクリボングッズ販売、乳がんパネル展示、リーフレット配布、触診模型解説など)

* 試合開始前、ハッピーマンマブースでは、鳥越コーチと内川選手、中田選手がリーフレットを配布して、来場者に乳がん検診の早期受診を呼びかけて下さいました。



ブースでは九州労働金庫様にもご協力を頂き、募金活動が行われ、ハッピーマンマにご寄付頂きました。



多くのボランティアの皆さまにご協力を頂き、ピンクリボン活動を行うことができました。ありがとうございました。

年間を通して

患者サポート

ソフトバンクホークス観戦チケット配布

このプロジェクトは、2010年より、企業様のご厚意により、福岡ソフトバンクホークスの年間指定席を寄贈して頂いております。

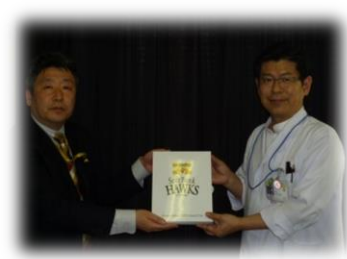
このチケットは、乳がん患者さんやご家族のために有効に使用しており、福岡県内を中心に、乳がん患者会や乳がん診療を行っている施設の皆さま48施設1315名の皆さまに観戦頂きました。

観戦後には、感想文を提出いただき、企業様へご報告しています。

チケットのご提供先

サーコム・ジャパン株式会社 様(5/5～10/2の試合。1試合につき14席)

日本アルカテル・ルーセント株式会社 様(6/3～10/2の試合。1試合につき13席)



2014年 福岡ソフトバンクホークス 野球観戦チケットプレゼント あなたとご家族の笑顔を見たいから



今年も、福岡ソフトバンクホークスのホームゲームでの観戦チケットを
乳がん患者さんとご家族にプレゼントいたします！
チケットご希望の方は、裏面のFAX申込み書を下記宛先までお送り下さい。

NPO法人ハッピーマミでは、乳がん早期発見のための啓発活動を行っています。
詳しくはHPをご覧ください。 <http://www.happy-mami.jp/03project/>
このプロジェクトは民間企業等のご賛助により、公益事業として福岡ソフトバンクホークス株式
会社に寄贈によるものです。

応募先FAX番号 092-542-8503 (NPO法人ハッピーマミ事務局)
FAX番号をお確かめの上、送附して下さい。但し、必ずしも送達しない場合があります。
お電話等でのお問い合わせは受付していませんのでご了承ください。

2014年福岡ソフトバンクホークス試合日程 球場:福岡 ヤフオク!ドーム

対戦相手	球場	試合時間	試合結果	対戦相手	球場	試合時間	試合結果
4月12日	対 巨人	18:00	勝利	4月22日	対 巨人	18:00	勝利
4月13日	対 巨人	18:00	勝利	4月23日	対 巨人	18:00	勝利
4月14日	対 巨人	18:00	勝利	4月24日	対 巨人	18:00	勝利
4月15日	対 巨人	18:00	勝利	4月25日	対 巨人	18:00	勝利
4月16日	対 巨人	18:00	勝利	4月26日	対 巨人	18:00	勝利
4月17日	対 巨人	18:00	勝利	4月27日	対 巨人	18:00	勝利
4月18日	対 巨人	18:00	勝利	4月28日	対 巨人	18:00	勝利
4月19日	対 巨人	18:00	勝利	4月29日	対 巨人	18:00	勝利
4月20日	対 巨人	18:00	勝利	4月30日	対 巨人	18:00	勝利
4月21日	対 巨人	18:00	勝利	5月1日	対 巨人	18:00	勝利
4月22日	対 巨人	18:00	勝利	5月2日	対 巨人	18:00	勝利
4月23日	対 巨人	18:00	勝利	5月3日	対 巨人	18:00	勝利
4月24日	対 巨人	18:00	勝利	5月4日	対 巨人	18:00	勝利
4月25日	対 巨人	18:00	勝利	5月5日	対 巨人	18:00	勝利
4月26日	対 巨人	18:00	勝利	5月6日	対 巨人	18:00	勝利
4月27日	対 巨人	18:00	勝利	5月7日	対 巨人	18:00	勝利
4月28日	対 巨人	18:00	勝利	5月8日	対 巨人	18:00	勝利
4月29日	対 巨人	18:00	勝利	5月9日	対 巨人	18:00	勝利
4月30日	対 巨人	18:00	勝利	5月10日	対 巨人	18:00	勝利
5月1日	対 巨人	18:00	勝利	5月11日	対 巨人	18:00	勝利
5月2日	対 巨人	18:00	勝利	5月12日	対 巨人	18:00	勝利
5月3日	対 巨人	18:00	勝利	5月13日	対 巨人	18:00	勝利
5月4日	対 巨人	18:00	勝利	5月14日	対 巨人	18:00	勝利
5月5日	対 巨人	18:00	勝利	5月15日	対 巨人	18:00	勝利
5月6日	対 巨人	18:00	勝利	5月16日	対 巨人	18:00	勝利
5月7日	対 巨人	18:00	勝利	5月17日	対 巨人	18:00	勝利
5月8日	対 巨人	18:00	勝利	5月18日	対 巨人	18:00	勝利
5月9日	対 巨人	18:00	勝利	5月19日	対 巨人	18:00	勝利
5月10日	対 巨人	18:00	勝利	5月20日	対 巨人	18:00	勝利
5月11日	対 巨人	18:00	勝利	5月21日	対 巨人	18:00	勝利
5月12日	対 巨人	18:00	勝利	5月22日	対 巨人	18:00	勝利
5月13日	対 巨人	18:00	勝利	5月23日	対 巨人	18:00	勝利
5月14日	対 巨人	18:00	勝利	5月24日	対 巨人	18:00	勝利
5月15日	対 巨人	18:00	勝利	5月25日	対 巨人	18:00	勝利
5月16日	対 巨人	18:00	勝利	5月26日	対 巨人	18:00	勝利
5月17日	対 巨人	18:00	勝利	5月27日	対 巨人	18:00	勝利
5月18日	対 巨人	18:00	勝利	5月28日	対 巨人	18:00	勝利
5月19日	対 巨人	18:00	勝利	5月29日	対 巨人	18:00	勝利
5月20日	対 巨人	18:00	勝利	5月30日	対 巨人	18:00	勝利
5月21日	対 巨人	18:00	勝利	5月31日	対 巨人	18:00	勝利
5月22日	対 巨人	18:00	勝利	6月1日	対 巨人	18:00	勝利
5月23日	対 巨人	18:00	勝利	6月2日	対 巨人	18:00	勝利
5月24日	対 巨人	18:00	勝利	6月3日	対 巨人	18:00	勝利
5月25日	対 巨人	18:00	勝利	6月4日	対 巨人	18:00	勝利
5月26日	対 巨人	18:00	勝利	6月5日	対 巨人	18:00	勝利
5月27日	対 巨人	18:00	勝利	6月6日	対 巨人	18:00	勝利
5月28日	対 巨人	18:00	勝利	6月7日	対 巨人	18:00	勝利
5月29日	対 巨人	18:00	勝利	6月8日	対 巨人	18:00	勝利
5月30日	対 巨人	18:00	勝利	6月9日	対 巨人	18:00	勝利
5月31日	対 巨人	18:00	勝利	6月10日	対 巨人	18:00	勝利
6月1日	対 巨人	18:00	勝利	6月11日	対 巨人	18:00	勝利
6月2日	対 巨人	18:00	勝利	6月12日	対 巨人	18:00	勝利
6月3日	対 巨人	18:00	勝利	6月13日	対 巨人	18:00	勝利
6月4日	対 巨人	18:00	勝利	6月14日	対 巨人	18:00	勝利
6月5日	対 巨人	18:00	勝利	6月15日	対 巨人	18:00	勝利
6月6日	対 巨人	18:00	勝利	6月16日	対 巨人	18:00	勝利
6月7日	対 巨人	18:00	勝利	6月17日	対 巨人	18:00	勝利
6月8日	対 巨人	18:00	勝利	6月18日	対 巨人	18:00	勝利
6月9日	対 巨人	18:00	勝利	6月19日	対 巨人	18:00	勝利
6月10日	対 巨人	18:00	勝利	6月20日	対 巨人	18:00	勝利
6月11日	対 巨人	18:00	勝利	6月21日	対 巨人	18:00	勝利
6月12日	対 巨人	18:00	勝利	6月22日	対 巨人	18:00	勝利
6月13日	対 巨人	18:00	勝利	6月23日	対 巨人	18:00	勝利
6月14日	対 巨人	18:00	勝利	6月24日	対 巨人	18:00	勝利
6月15日	対 巨人	18:00	勝利	6月25日	対 巨人	18:00	勝利
6月16日	対 巨人	18:00	勝利	6月26日	対 巨人	18:00	勝利
6月17日	対 巨人	18:00	勝利	6月27日	対 巨人	18:00	勝利
6月18日	対 巨人	18:00	勝利	6月28日	対 巨人	18:00	勝利
6月19日	対 巨人	18:00	勝利	6月29日	対 巨人	18:00	勝利
6月20日	対 巨人	18:00	勝利	6月30日	対 巨人	18:00	勝利
6月21日	対 巨人	18:00	勝利	7月1日	対 巨人	18:00	勝利
6月22日	対 巨人	18:00	勝利	7月2日	対 巨人	18:00	勝利
6月23日	対 巨人	18:00	勝利	7月3日	対 巨人	18:00	勝利
6月24日	対 巨人	18:00	勝利	7月4日	対 巨人	18:00	勝利
6月25日	対 巨人	18:00	勝利	7月5日	対 巨人	18:00	勝利
6月26日	対 巨人	18:00	勝利	7月6日	対 巨人	18:00	勝利
6月27日	対 巨人	18:00	勝利	7月7日	対 巨人	18:00	勝利
6月28日	対 巨人	18:00	勝利	7月8日	対 巨人	18:00	勝利
6月29日	対 巨人	18:00	勝利	7月9日	対 巨人	18:00	勝利
6月30日	対 巨人	18:00	勝利	7月10日	対 巨人	18:00	勝利
7月1日	対 巨人	18:00	勝利	7月11日	対 巨人	18:00	勝利
7月2日	対 巨人	18:00	勝利	7月12日	対 巨人	18:00	勝利
7月3日	対 巨人	18:00	勝利	7月13日	対 巨人	18:00	勝利
7月4日	対 巨人	18:00	勝利	7月14日	対 巨人	18:00	勝利
7月5日	対 巨人	18:00	勝利	7月15日	対 巨人	18:00	勝利
7月6日	対 巨人	18:00	勝利	7月16日	対 巨人	18:00	勝利
7月7日	対 巨人	18:00	勝利	7月17日	対 巨人	18:00	勝利
7月8日	対 巨人	18:00	勝利	7月18日	対 巨人	18:00	勝利
7月9日	対 巨人	18:00	勝利	7月19日	対 巨人	18:00	勝利
7月10日	対 巨人	18:00	勝利	7月20日	対 巨人	18:00	勝利
7月11日	対 巨人	18:00	勝利	7月21日	対 巨人	18:00	勝利
7月12日	対 巨人	18:00	勝利	7月22日	対 巨人	18:00	勝利
7月13日	対 巨人	18:00	勝利	7月23日	対 巨人	18:00	勝利
7月14日	対 巨人	18:00	勝利	7月24日	対 巨人	18:00	勝利
7月15日	対 巨人	18:00	勝利	7月25日	対 巨人	18:00	勝利
7月16日	対 巨人	18:00	勝利	7月26日	対 巨人	18:00	勝利
7月17日	対 巨人	18:00	勝利	7月27日	対 巨人	18:00	勝利
7月18日	対 巨人	18:00	勝利	7月28日	対 巨人	18:00	勝利
7月19日	対 巨人	18:00	勝利	7月29日	対 巨人	18:00	勝利
7月20日	対 巨人	18:00	勝利	7月30日	対 巨人	18:00	勝利
7月21日	対 巨人	18:00	勝利	7月31日	対 巨人	18:00	勝利
7月22日	対 巨人	18:00	勝利	8月1日	対 巨人	18:00	勝利
7月23日	対 巨人	18:00	勝利	8月2日	対 巨人	18:00	勝利
7月24日	対 巨人	18:00	勝利	8月3日	対 巨人	18:00	勝利
7月25日	対 巨人	18:00	勝利	8月4日	対 巨人	18:00	勝利
7月26日	対 巨人	18:00	勝利	8月5日	対 巨人	18:00	勝利
7月27日	対 巨人	18:00	勝利	8月6日	対 巨人	18:00	勝利
7月28日	対 巨人	18:00	勝利	8月7日	対 巨人	18:00	勝利
7月29日	対 巨人	18:00	勝利	8月8日	対 巨人	18:00	勝利
7月30日	対 巨人	18:00	勝利	8月9日	対 巨人	18:00	勝利
7月31日	対 巨人	18:00	勝利	8月10日	対 巨人	18:00	勝利
8月1日	対 巨人	18:00	勝利	8月11日	対 巨人	18:00	勝利
8月2日	対 巨人	18:00	勝利	8月12日	対 巨人	18:00	勝利
8月3日	対 巨人	18:00	勝利	8月13日	対 巨人	18:00	勝利
8月4日	対 巨人	18:00	勝利	8月14日	対 巨人	18:00	勝利
8月5日	対 巨人	18:00	勝利	8月15日	対 巨人	18:00	勝利
8月6日	対 巨人	18:00	勝利	8月16日	対 巨人	18:00	勝利
8月7日	対 巨人	18:00	勝利	8月17日	対 巨人	18:00	勝利
8月8日	対 巨人	18:00	勝利	8月18日	対 巨人	18:00	勝利
8月9日	対 巨人	18:00	勝利	8月19日	対 巨人	18:00	勝利
8月10日	対 巨人	18:00	勝利	8月20日	対 巨人	18:00	勝利
8月11日	対 巨人	18:00	勝利	8月21日	対 巨人	18:00	勝利
8月12日	対 巨人	18:00	勝利	8月22日	対 巨人	18:00	勝利
8月13日	対 巨人	18:00	勝利	8月23日	対 巨人	18:00	勝利
8月14日	対 巨人	18:00	勝利	8月24日	対 巨人	18:00	勝利
8月15日	対 巨人	18:00	勝利	8月25日	対 巨人	18:00	勝利
8月16日	対 巨人	18:00	勝利	8月26日	対 巨人	18:00	勝利
8月17日	対 巨人	18:00	勝利	8月27日	対 巨人	18:00	勝利
8月18日	対 巨人	18:00	勝利	8月28日	対 巨人	18:00	勝利
8月19日	対 巨人	18:00	勝利	8月29日	対 巨人	18:00	勝利
8月20日	対 巨人	18:00	勝利	8月30日	対 巨人	18:00	勝利
8月21日	対 巨人	18:00	勝利	8月31日	対 巨人	18:00	勝利
8月22日	対 巨人	18:00	勝利	9月1日	対 巨人	18:00	勝利
8月23日	対 巨人	18:00	勝利	9月2日	対 巨人	18:00	勝利
8月24日	対 巨人	18:00	勝利	9月3日	対 巨人	18:00	勝利
8月25日	対 巨人	18:00	勝利	9月4日	対 巨人	18:00	勝利
8月26日	対 巨人	18:00	勝利	9月5日	対 巨人	18:00	勝利
8月27日	対 巨人	18:00	勝利	9月6日	対 巨人	18:00	勝利
8月28日	対 巨人	18:00	勝利	9月7日	対 巨人	18:00	勝利
8月29日	対 巨人	18:00	勝利	9月8日	対 巨人	18:00	勝利
8月30日	対 巨人	18:00	勝利	9月9日	対 巨人	18:00	勝利
8月31日	対 巨人	18:00	勝利	9月10日	対 巨人	18:00	勝利
9月1日	対 巨人	18:00	勝利	9月11日	対 巨人	18:00	勝利
9月2日	対 巨人	18:00	勝利	9月12日	対 巨人	18:00	勝利
9月3日	対 巨人	18:00	勝利	9月13日	対 巨人	18:00	勝利
9月4日	対 巨人	18:00	勝利	9月14日	対 巨人	18:00	勝利
9月5日	対 巨人	18:00	勝利	9月15日	対 巨人	18:00	勝利
9月6日	対 巨人	18:00	勝利	9月16日	対 巨人	18:00	勝利
9月7日	対 巨人	18:00	勝利	9月17日	対 巨人	18:00	勝利
9月8日	対 巨人	18:00	勝利	9月18日	対 巨人	18:00	勝利
9月9日	対 巨人	18:00	勝利	9月19日	対 巨人	18:00	勝利
9月10日	対 巨人	18:00	勝利	9月20日	対 巨人	18:00	勝利

最悪の方は3〜4ヶ月の
サポートを必要の恐れ、ます
(または入居定済「敷金」)

対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場	試合時間	試合結果
対戦相手	球場</		

患者サポート

がんところの詩

2010年より「がんところ」をテーマに、がん患者さんとご家族の様々な体験をもとに、その想いを込めて綴っていただいた川柳や句などを募集しています。様々な想いのつまった作品が数多く寄せられています。2013年までの作品を集めた小冊子を作成中です。

～過去のハッピーマンマところの詩大賞作品～

添えられた 妻の手こそが 痛み止め (2010年)

胸欠くも 胸を張りつつ 前進む (2011年)

細胞に ねむれねむれと 子守唄 (2012年)

ありがとう 妻を選ばず ボクに来て (2013年)



患者サポート

福岡がんピアサポート講座への助成

ピアサポートとは、がんを体験した人や家族が仲間(ピア)として「体験を共有し共に考える」ことによりがん患者や家族などを支援すること。支援者はピアサポーターと呼ばれる。

この講座は、福岡がん患者団体ネットワーク「がん・バッテン・元気隊」が2012年より1年半かけて企画・実施し、ハッピーマンマでは「福岡がんピアサポート講座」の助成を行いました。さまざまな部位のがんについて学ぶため、九州がんセンターの医師・看護師の講義を受け、今後、様々な医療施設の現場での活躍が期待されています。

乳がん啓発

自己検診チラシ・リーフレット作成

乳がん自己検診の推進のため、ブース出展の際には、模型を使用し指導しています。ご自身で週間付けるためにもチラシを作成、配布しています。



リーフレット2種類

自己検診

乳がんは自分で見つけることができる唯一のがんです。まずは自分の乳房に両手をもって、月1回、日に1回を決めて定期的にセルフチェック(自己検診)しましょう。

セルフチェックの時間
月経後の方は生理開始後7日間ごろ、月経後は月経後、日を定めて。

1 鏡の前で立ち、両腕を下げてそのまま鏡の姿を見てください。

左右の乳房の形、大きさに変化はないか
乳頭がどこかにくぼみやひきつれているところがないか
乳癌がへこんだり、乳癌や乳癌がただれたりしていないか
両腕を上げて正面、側面、斜めから鏡に映してa.b.cを見てください。

2 あおむけに寝て、右の乳房を調べるときは、右腕の下に肘、肩やタオルを入れて、乳首が浮き出るように平らに広げてください。

左手の脇をそえて、指の腹を滑らせるように確認していきます。

3 内側の乳房を見る時は、横断する方向を上に向けて、内側(脇の中奥)から乳頭に向かって指を動かして、滑らせながら確認していきます。

4 外側の乳房を見る時は、脇の方から乳房の方に向かって見ていきます。体をまんべんなく回しましょう。

右の乳房のチェックが終わったら、左の乳房も同じ要領で調べていきます。

円を描くように「f」の字を書くように触っても構いません。

指先で乳房をつまみしめるようにすることが大切です。

自分のやややさしいスタイルを見つけてください。

自己検診を続けるだけでなく、自分の乳房の位置がわかり、異常を早く気づくことが大切です。異常を感じたら、専門医の診察を受けましょう。

NPO法人ハッピーマンマ
http://www.congre.co.jp/happymamma/
マンマとはラテン語で乳房を意味します。
ハッピーマンマとは乳がんや乳癌の予防・検診の啓発と「乳がん患者と家族のケアおよびサポートの充実」を目的に活動を行っています。

乳がん啓発

ピンクリボングッズ作成・販売

各種イベントブースで乳がんについて知ってもらい、ハッピーマンマオリジナル啓発グッズを出展しています。

グッズの収益金はピンクリボン活動に大切にに使わせて頂いています。



Tシャツ(リボン・人形)
¥2000



キラキラピンパッチ
(ホワイト・ピンク)
各¥500

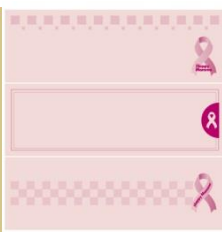
ピンパッチ
¥300



マグネット
¥300



ストラップ
¥300



ふせん 2種類
各¥200



ステッカーシール
¥400 ¥100



ボールペン
¥200

平成26年度(2014.7.1～2015.6.30)の主な事業計画

◆乳がん早期発見の啓発イベント

- ・健康づくりフェスタ
- ・博多どんたく港まつり どんたくパレードの参加
- ・タカガールデー
- ・ハッピーマンマリーフレット、啓発グッズの作成
- その他、各種イベントなどにピンクリボン活動としてブース出展

◆乳がん患者さんやそのご家族へのサポート

- ・福岡ソフトバンクホークス観戦チケットプレゼント
- ・がんと心の詩小冊子作成(患者さんにご家族の想いを綴る川柳・句の募集)
- ・ピアサポートの支援
- ・ハッピーサポートプログラム(乳がん患者会助成金サポートプロジェクト)
- ・With you Kyushu2015～あなたとブレストケアを考える会～共催

◆その他

- ・第7回the未来プロジェクト(学生のためのがんチーム医療研究会)の開催

多くの企業各社さま、ボランティアの皆さまにご支援・ご協力を頂き、
ピンクリボン活動を行うことができました。

平成26年度も引き続きよろしくお願い申し上げます。

NPO法人ハッピーマンマ 事務局

〒811-1395 福岡市南区野多目3-1-1

九州がんセンター乳腺科内 田中万貴

TEL:092-541-3231 FAX:092-542-8503

E-mail:matanaka@nk-cc.go.jp

<http://www.congre.co.jp/happymamma/>