

乳がん早期発見のための啓発・乳がん患者さんとその家族へのサポート

認定NPO法人 ハッピーマンマ

平成26年度 活動報告書
(2014.7.1~2015.6.30)



2014年
7月

乳がん啓発

日本臨床腫瘍学会 ブース出展

- 日 時 2014年7月17日～19日(木～土)
- 会 場 福岡国際センター



8月

主催

第7回the未来プロジェクト

- 日 時 2014年8月23日(土) 10:00～20:00
2014年8月24日(日) 10:00～16:00
- 会 場 天神ビル11階会議室 (福岡市中央区天神2丁目12番1号)
- 参加費 無料
- 参加者 63名 医学部・薬学部・看護学部・心理学科の学生さん
- 主 催 NPO法人ハッピーマンマ

未来プロジェクトは、医師、薬剤師、看護師、臨床心理士、理学・作業療法士、放射線技師など医療従事者を目指す学生が集まって、臨床で活躍している先生やがん体験者の方々と一緒に「患者さんのためのチーム医療」を考えるプロジェクトです。



9月

乳がん啓発

平成26年度 がん征圧の集い

- 日時 2014年9月5日(金) 10:00～
- 会場 アクロス福岡 (福岡市中央区)
- 主催 公益財団法人福岡県すこやか健康事業団
- 活動内容

乳がん啓発パネル展示・リーフレット配布・啓発グッズ販売など



10月

乳がん啓発

ハードロックカフェ福岡 ピンクリボントーバー

- 日時 2014年10月5日(土) 11:30～ スペシャルライブ20時～
- 会場 ハードロックカフェ福岡(福岡市中央区地行浜2-2-1ホークスタウンモール1F)
- 主催 ハードロックカフェ福岡
- 活動内容

店舗前にて、乳がん啓発パネル展示・リーフレット配布など
マンモグラフィ検診 11:30～16:00 (福岡和白総合健診クリニックによる)



当日のイベントでの募金をご寄附いただきました

11月

乳がん啓発

西鉄バスピンクリボンラッピングバス運行

福岡で初となる、乳がん早期発見のためにデザインされたピンクリボン号は、2012年から運行を開始しています。

この企画は、西鉄バス、株式会社映広様をはじめ、協賛企業各社様のご協力により実現致しました。

■運行日

2014年11月17日～2015年11月16日

■運行ルート

シーサイドももち線(博多駅～能古渡船場)

油山線(博多駅～片江)

脇山線(博多駅～早良営業所)



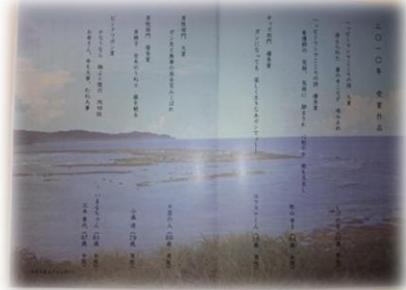
12月

患者サポート

がんところの詩小冊子完成

2010年より「がんところ」をテーマに、がん患者さんをご家族の様々な体験をもとに、その想いを込めて綴っていただいた川柳や句などを募集しています。

様々な想いのつまった2013年までの作品を集めた小冊子が完成しました。



2015年
3月

乳がん啓発

西日本シティ銀行主催 健康セミナーブース出展

■日時 2015年3月7日(土)12:30～
■会場 JR九州ホール



乳がん啓発

毎日新聞社 対談掲載

■掲載日 2015年3月12日朝刊
■内容 ホワイトデーのお返しは「愛と安心」の乳がん検診にをテーマにアナウンサー川上政行氏ご夫婦との鼎談。



5月

乳がん啓発

博多どんたくパレード

■日時 2015年5月3日
■場所 冷泉公園～福岡中央公園までをパレード
■活動内容

がん患者や家族、支援者で構成された「がん・バットン・元気隊」に加わり、乳がん早期発見のために市民へ呼びかけています。



乳がん啓発

タカガールデー

毎年恒例となる、福岡ソフトバンクホークスとのピンクリボン活動が実現しました。今年は「女子高生デー」から「タカガールデー」と名前を変えて開催されました。4ゲートのハッピーマンマ特設ブースでは、模型を使って自己検診法の指導やリーフレット配布、グッズ販売を通して乳がんの早期発見のための啓発活動を行いました。

■日 時 2015年5月9日(土) 12:00開場 14:00試合開始

■場 所 福岡ヤフオク!ドーム 3ゲート

■イベント内容

- ・ハッピーマンマのピンクリボンマークを使用し、ピンク塁ベース(1・2・3塁)
- ・ネクストバッターズサークル、マウンドのShをピンク色に!
- ・3ゲートにおいて乳がん早期発見のためのブース設置
(ピンクリボングッズ販売、乳がんパネル展示、リーフレット配布、触診模型解説など)



* 試合開始前、ハッピーマンマブースでは、鳥越コーチと今宮選手、大隣選手がリーフレットを配布して、来場者に乳がん検診の早期受診を呼びかけて下さいました。



多くのボランティアの皆さまにご協力を頂き、ピンクリボン活動を行うことができました。
ありがとうございました。

6月

患者サポート

共催

With you Kyushu2015～あなたとプレステケアを考える会～ 『輪をつくるーいつもその中にあなたがいる』

患者さんが日頃感じている疑問や不安について各テーマごとに小グループ(約10名)に分かれて患者さんと医療者(医師、看護師、理学療法士、臨床心理士等)と一緒に考えてみます。

■日時 2015年6月21日(日) 12:30～16:30

■会場 福岡市男女共同参画推進センター・アミカス
福岡市南区高宮3丁目3-1

■主催 With you Kyushu実行委員会

■共催 With You「～あなたとプレステケアを考える会～」、NPO法人ハッピーマンマ
アストラゼネカ株式会社

■後催 福岡市、西日本新聞社、西日本リビング新聞社



年間を通して

患者サポート

ソフトバンクホークス観戦チケット配布

このプロジェクトは、2010年より、企業様のご厚意により、福岡ソフトバンクホークスの年間指定席を寄贈して頂いております。

このチケットは、乳がん患者さんやご家族のために有効に使用しており、福岡県内を中心に、乳がん患者会や乳がん診療を行っている施設の皆さまに観戦頂きました。観戦後には、感想文を提出いただき、企業様へご報告しています。

チケットのご提供先

サーコム・ジャパン株式会社 様(4/21～10/1の試合。1試合につき14席)

日本アルカテル・ルーセント株式会社 様(5/15～10/2の試合。1試合につき13席)



患者サポート

ハッピーサポートプログラム (乳がん患者会助成金サポートプロジェクト)

ハッピーサポートは、乳がんに関する活動を行っている九州圏内の患者団体の活動をサポートするために行っています。

2014年度の助成団体は、7団体に決定し、総額544,044円の助成を行いました。

- ・むなかたMAMMA (宗像市)
- ・乳がん患者会 あすかの会 (北九州市)
- ・THINKPINK! (福岡市)
- ・福岡がん患者団体ネットワーク がん・バッチン・元気隊 (福岡市)
- ・特定非営利活動法人あなただけの乳がんではなく (鹿児島市)
- ・あけぼの福岡 (福岡市)
- ・あおぞら会 (鹿児島市)

乳がん啓発

自己検診チラシ・リーフレット作成

乳がん自己検診の推進のため、ブース出展の際には、模型を使用し指導しています。ご自身で週間付けるためにもチラシを作成、配布しています。



リーフレット3種類

自己検診

乳がんは自分で見つけることができる唯一のがんです。まずは自分の乳房に関心をもって、月に1回、日ごちを決めて定期的にセルフチェック(自己検診)しましょう。

セルフチェックの時期
経閉前の方は生理開始後10日ごろ、閉経後は毎月、日を決めて。

乳房の乳房を触る時は、胸の骨から乳房の方に向かって行います。骨をまんべんなく触りましょう。右の乳房のチェックが終わったら、左の乳房も同じ要領で触って行きます。両手を胸の中心に(1の)の字を書くように触っても構いません。指先で乳房をつままないようにすることが大切です。自分のやりやすいスタイルを見つけましょう。

乳房の硬さを触るときも、乳をしぼり出すようにして、血のような異常な液が出ないかを調べます。

自己検診を覚えていよう!、自分の乳房がわかる。家族本編と併せてセルフチェックを覚えておきましょう。

NPO法人ハッピーマンマ
http://www.congre.co.jp/happymamma/

マンマとはラテン語で乳房を意味します。ハッピーマンマは「乳がん発症予防のための啓発」と「乳がん患者と家族のケアおよびサポートの充実を活動を行っています」。

自己検診のチラシ

乳がん啓発

ピンクリボングッズ作成・販売

各種イベントブースで乳がんについて知ってもらい、ハッピーマンマオリジナル啓発グッズを出展しています。

グッズの収益金はピンクリボン活動に大切にに使わせて頂いています。



Tシャツ(リボン・人形)
¥2000



キラキラピンバッチ
(ホワイト・ピンク)
各¥500



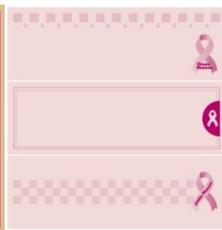
ピンバッチ
¥300



マグネット
¥300



ストラップ
¥300



ふせん 2種類
各¥200



ステッカーシール
¥400 ¥100



ボールペン
¥200

平成27年度(2015.7.1～2016.6.30)の主な事業計画

◆乳がん早期発見の啓発イベント

- 健康づくりフェスタ
- 博多どんたく港まつり どんたくパレードの参加
- タカガールデー
- ハッピーマンマリーフレット、啓発グッズの作成
- その他、各種イベントなどにピンクリボン活動としてブース出展

◆乳がん患者さんやそのご家族へのサポート

- 福岡ソフトバンクホークス観戦チケットプレゼント
- がんと心の詩(患者さんにご家族の想いを綴る川柳・句の募集)
- ピアサポートの支援
- ハッピーサポートプログラム(乳がん患者会助成金サポートプロジェクト)
- With you Kyushu2016～あなたとブレストケアを考える会～共催

◆その他

- 第8回the未来プロジェクト(学生のためのがんチーム医療研究会)の開催

多くの企業各社さま、ボランティアの皆さまにご支援・ご協力を頂き、
ピンクリボン活動を行うことができました。

平成27年度も引き続きよろしくお願い申し上げます。

認定NPO法人ハッピーマンマ 事務局

〒811-1347 福岡市南区野多目1丁目12-15-203

TEL:092-541-3231 FAX:092-542-8503

E-mail:matanaka@nk-cc.go.jp

<http://www.congre.co.jp/happymamma/>